



Uitleg over nachtlenzen

Wat zijn nachtlenzen?

Nachtlenzen zijn harde, op maat gemaakte lenzen. Je draagt ze 's nachts en zij vervormen pijnloos het middelste deel van het hoornvlies. Het hoornvlies is het voorste, doorzichtige gedeelte van je oog. Door de vorm te veranderen, verander je ook de sterkte van het oog. Dan kun je scherp kijken zonder een bril of lenzen. Deze vervorming is tijdelijk, daarom moet je elke nacht de lenzen dragen. Als je stopt met de lenzen, gaat het oog terug naar zijn beginvorm.

Wennen aan de lenzen

Als je de lenzen 's nachts voor het eerst in hebt gehad, is het hoornvlies al een beetje vervormd. Dit is nog niet genoeg om helemaal scherp te zien. Dit zal een paar nachten duren en hangt af van wat de sterkte van je oog is. Een hogere sterkte duurt langer om helemaal te corrigeren. Na vijf tot vijftien nachten kun je scherp zien zonder bril of lenzen. Maar dan moet je wel de lenzen elke nacht dragen. Het kan zijn dat je merkt dat je slechter gaat zien aan het einde van de dag. Daarom is het belangrijk dat je de lenzen altijd meeneemt. Als je slechter gaat zien, kan je de lenzen inzetten, zodat je alsnog goed ziet.

Controles

We willen zeker weten dat het dragen van de lenzen goed gaat. Daarom voeren we veel controles bij je uit. In het begin zien we je het meeste: 's ochtends na de eerste nacht, na de derde nacht en na drie weken

Als dit allemaal goed gaat, zien we je graag na drie maanden weer terug. Als je merkt dat je toch slechter gaat zien of dat de lenzen niet meer lekker zitten, neem dan meteen contact met ons op. Dan plannen we een controle om te kijken waar deze klachten vandaan komen.

Klachten

We verwachten niet dat er problemen ontstaan door de lenzen. Het kan gebeuren dat je toch last krijgt. Neem direct contact op met ons als:

- Je rode ogen hebt na inzetten, uithalen of tijdens dragen van de lenzen
- Er veel afzetting is of sluiierzien
- Lenzen vuil blijven
- Je meer last hebt van de lenzen
- Je ogen geïrriteerd zijn
- Het zicht slechter wordt

Omgaan met de lenzen

Je hebt uitleg gekregen hoe je de lenzen in moet zetten, uit moet halen en moet bewaren. Het is heel belangrijk dat je dit altijd zo blijft doen. Zo is de kans het grootst dat je de lenzen zonder problemen kunt blijven dragen. Daarom hebben we hier alles nog op een rijtje gezet:

- Was altijd goed je handen.
- Gebruik alleen de vloeistoffen die je hebt meegekregen.
- De rechter- en linkerlens hebben allebei een andere kleur, zodat je ze altijd uit elkaar kunt houden. De rechterlens heeft een paarse kleur. Zoals je ziet: in beide woorden zit een R, zodat je het makkelijk kunt onthouden. De linkerlens heeft een blauwe kleur. Dit kun je onthouden door de letter L.
- Voordat je de lens gaat uithalen, moet de lens los zitten. Dit kan je doen door de lens zachtjes te masseren. Je kunt ook een druppel inzetvloeistof in het oog doen, om de lens los te krijgen.
- Hou alle spullen die te maken hebben met je lenzen, zoals je houder en het zuignapje, goed schoon. Vervang de houder wanneer je aan een nieuwe fles vloeistof begint.

Vloeistof

Om je lenzen overdag te kunnen bewaren, zet je de lenzen in een vloeistof. Deze vloeistof zorgt er ook meteen voor dat je lenzen weer schoon zijn, voordat je ze opnieuw in gaat zetten.

LET OP! De vloeistof van Everclean bevat peroxide; dit mag niet in je ogen komen! Daarom zit er een tablet bij, die zorgt ervoor dat de vloeistof neutraal wordt en dus veilig is om in je ogen te komen. Je kunt aan de kleur van de vloeistof zien of de tablet heeft gewerkt: de vloeistof is dan lichtgroen.

Ochtend:

Vul de houder tot de lijn met vloeistof. Doe er een tablet bij. Doe de lenzen voorzichtig in het juiste korfje. Draai de dop op de houder. Laat nu de lenzen minstens twee uur in de vloeistof liggen.

Avond:

Controleer of de vloeistof een lichtgroene kleur heeft. Haal de lenzen uit de houder en plaats ze op het juiste oog. Gebruik eventueel een druppel inzetvloeistof. Let op: je mag hiervoor geen Everclean gebruiken! Gooi de vloeistof weg en laat de houder drogen aan de lucht.

Kosten

Neem voor meer informatie over de kosten contact op met de dichtstbijzijnde optometrist. Doordat iedereen van dit onderzoek een groot succes wil maken, investeert ook uw optometrist. Zou je dezelfde lenzen dragen buiten het onderzoek om, betaal je meer voor dezelfde lenzen. Dus naast dat je een belangrijke wetenschappelijke bijdrage levert, heb je zelf ook nog een voordeel!