



Uitleg over zachte lenzen

Wat zijn zachte lenzen?

Zachte lenzen zijn flexibele lenzen die je op je oog plaatst. Ze zorgen ervoor dat de sterkte van het oog wordt gecorrigeerd, zodat je scherp kunt zien.

Wennen aan de lenzen

Een zachte lens is comfortabel om te dragen. Je voelt ze bijna niet zitten. Je belast het oog wel, daarom is het belangrijk om de draagtijd op te bouwen. De eerste dag mag je ze vier uur, de dag erna acht uur en daarna 12 uur dragen. Merk je eerder dat de lenzen gaan irriteren, haal ze dan uit en zet ze de volgende dag weer in. Pas wel het schema aan; dus niet de volgende dag meteen vier uur erbij.

Controles

We willen zeker weten dat het dragen van de lenzen goed gaat. Daarom voeren we regelmatig controles bij je uit. Na de lensinstructie zien we je na 14 dagen weer terug. We kijken of de lens goed past en of je er goed mee kunt zien. En we willen natuurlijk horen of jij er tevreden over bent.

Als dit allemaal goed gaat, zien we je graag elke drie maanden weer terug. We willen dan weten of je klachten hebt of hebt gehad. Daarnaast voeren we een uitgebreide controle uit. Zo'n controle duurt ongeveer 30 minuten.

Er zal dan het volgende gebeuren:

- Er worden vragen gesteld over de tevredenheid en gebruik van de lenzen.
- Er worden diverse oogonderzoeken gedaan, zoals het meten van de gezichtsscherpte, oogsterkte en het controleren van de gezondheid van het oog. Mogelijk word je gedruppeld.

Als je merkt dat je toch slechter gaat zien of dat de lenzen niet meer lekker zitten, neem dan meteen contact met ons op. Dan plannen we een controle om te kijken waar deze klachten vandaan komen.

Klachten

We verwachten niet dat er problemen ontstaan door de lenzen. Het kan gebeuren dat je toch last krijgt. Neem direct contact op met de optometrist als:

- Je rode ogen hebt na inzetten, uithalen of tijdens dragen van de lenzen
- Er veel afzetting is of sluiertzien
- Lenzen vuil blijven
- Je meer last hebt van de lenzen
- Je ogen geïrriteerd zijn

- Het zicht slechter wordt

Omgaan met de lenzen

Je hebt een hele uitleg gekregen hoe je de lenzen in moet zetten en moet uithalen. Het is heel belangrijk dat je dit altijd zo blijft doen. Zo is de kans het grootst dat je de lenzen zonder problemen kunt blijven dragen. Daarom hebben we hier alles nog op een rijtje gezet:

- Was altijd eerst je handen.
- Begin altijd met hetzelfde oog met inzetten en uithalen. Zo is de kans het kleinst dat je de lenzen verwisselt.
- Let goed op of de lens niet binnenstebuiten zit.
- Zet de lens op de top van de wijsvinger van de hand waarmee je schrijft. Met de middelvinger van dezelfde hand trek je het onderste ooglid iets naar onder.
- Met de andere hand trek je het bovenste ooglid naar boven. Je kunt de lens nu indoen. De lens zet je op het gekleurde deel van je oog.
- Gebruik alleen de vloeistoffen die je hebt meegekregen.

Pakket

Je krijgt tijdens de deelname van deze studie lenzen mee voor drie maanden. Na 2,5 maand neem je contact op met de optometrist zodat een lenscontrole gepland kan worden. Als alles goed is, worden er na de controle weer lenzen besteld voor 3 maanden.

Kosten

Neem voor meer informatie over de kosten contact op met de dichtstbijzijnde optometrist. Doordat iedereen van dit onderzoek een groot succes wil maken, investeert ook uw optometrist. Zou je dezelfde lenzen dragen buiten het onderzoek om, betaal je meer voor dezelfde lenzen. Dus naast dat je een belangrijke wetenschappelijke bijdrage levert, heb je zelf ook nog een voordeel!